

# MA BULLE ROSE

Pays de Gex

*Mieux vivre avec le cancer*



## RAPPORT D'ACTIVITÉ

Exercice 1 - Septembre 2021-Août 2022

# TABLE DES MATIÈRES

Qu'est ce-que Ma Bulle Rose Pays de Gex ?	3
Edito	4
Notre mission, nos valeurs	5
Nos actions	6
Bilan financier	7
Octobre avec Ma Bulle Rose 2022	9
Nos perspectives	12
Budget prévisionnel	13
Octobre avec Ma Bulle Rose 2023	14
Remerciements	15

Edition : Communication Ma Bulle Rose

Conception graphique : Karine Tissot

Crédit Photos : Marie Molina

45 route de l'Église Sauverny 01220

[www.mabullerose.com](http://www.mabullerose.com)

[contact@mabullerose.com](mailto:contact@mabullerose.com)

# QU'EST-CE QUE MA BULLE ROSE PAYS DE GEX ?

Ma Bulle Rose Pays de Gex est une **association** à but non lucratif loi 1901 **déclarée d'intérêt général** en Août 2021.

**Notre association soutient et accompagne les femmes du pays de Gex qui se battent contre un cancer et leurs proches aidants.**

La maladie, notamment la maladie cancéreuse, bouleverse la vie des personnes atteintes, tant par le risque qu'elle évoque que par les traitements qu'elle implique. Elle bouleverse également la vie et le quotidien des proches et des aidants.

Dans le Pays de Gex, une situation particulière de structures de soin très éloignées isole les malades. Pouvoir **s'informer, recevoir des conseils, rencontrer des personnes** qui passent ou sont passées par les mêmes difficultés est aussi ressenti comme un grand secours.

En tant qu'anciennes malades, aidantes, ou tout simplement en tant que personnes souhaitant soutenir ces dernières, nous avons pour projet **d'alléger les moments difficiles** dus à la maladie par toutes les actions adéquates.



### Accompagner les malades, soutenir les aidants, pour **Mieux vivre avec le cancer** dans le Pays de Gex

En 2020 en France, plus de 2 millions de femmes se battaient contre le cancer. Le Pays de Gex, comme tous les territoires, compte de nombreuses familles qui sont touchées par la maladie. Se battre contre le cancer est en effet toujours un match d'équipe : la malade et ses proches aidants.

La maladie isole, renferme, et sans structure d'accompagnement, les mois de bataille peuvent s'avérer encore plus difficiles à vivre. Par deux fois, j'ai été aidante d'un malade du cancer, j'ai pu vivre la maladie, au plus près. Questions pratiques, angoisses, manque d'activités, besoin d'aide et de logistique, besoin de partager ce que l'on vit, autant de manques que les femmes malades expriment.

Peur de perdre celle que l'on aime, besoin de pouvoir exprimer ses angoisses et ses émotions, envie de soutien, autant de ressentis timidement exprimés par les aidants.

Aider ces femmes et leurs proches, fournir un accès à de l'information pratique via un site internet, proposer des moments de partage, de rencontre, des soins de supports adaptés, et créer un véritable réseau d'intervenants Ma Bulle Rose, professionnels formés et engagés à nos côtés... Ces idées furent mes premiers rêves.

En seulement 18 mois, une équipe formidable est née et Ma Bulle Rose est connue et reconnue dans le Pays de Gex comme un acteur majeur et crédible du territoire.

Nous proposons des Ateliers Ma Bulle Rose,

un site internet, et avons instauré un événement novateur une journée « Mieux vivre avec le cancer, information, prévention, partage » que nous voulons annuel.

Un tel projet de territoire n'aurait jamais été possible sans un soutien dès le début des communes du Pays de Gex, des institutions départementales et régionales de santé, et des professionnels de santé.

Grâce à ces nombreux soutiens, nous avons d'autres projets à venir pour notre association et ce, dès le printemps 2023.

L'énergie qui fut déployée depuis le début, est récompensée par chaque sourire que nous recevons d'une femme que nous aidons à **Mieux vivre avec son cancer**.



Anne-Valérie SEDILLE  
**Fondatrice**



# NOTRE MISSION, NOS VALEURS

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. » Mark Twain

## NOTRE MISSION

Nous accompagnons les femmes malades du cancer et leurs proches aidants dans le Pays de Gex.

Nous proposons des ateliers **soins de support adaptés**, tels que Sophrologie, Yoga, Art thérapie, Marche douce, Hypnose, Mandala, Qi gong. Nous accueillons aussi la parole avec des espaces de discussion réservés aux femmes malades, ou aux aidants.

Une ligne téléphonique **Votre Bulle d'Ecoute** a aussi vu le jour récemment pour libérer l'expression des émotions de façon anonyme et gratuite auprès d'un psychologue.

**Un site internet**, référençant prestataires et partenaires, acteurs locaux proposant accessoires et services adaptés. L'accès rapide à de l'information claire reste un axe prioritaire de notre association.



## NOS VALEURS

**La bienveillance** en étant attentif aux besoins de nos bénéficiaires, et respectueux des opinions de chacun.

**La confidentialité** en garantissant que les situations personnelles restent privées.

**La solidarité** en recherchant constamment des moyens adaptés, des solutions simples, pragmatiques, efficaces et créatives.

**L'optimisme** en gardant avant tout une énergie positive pour mettre en oeuvre nos projets.

**La responsabilité** envers les mécènes, les donateurs, les partenaires : leurs dons doivent servir à aider les femmes malades et leurs proches aidants.

# NOS ACTIONS

## Sur le premier exercice (septembre 2021 - août 2022)

### 5 ATELIERS PAR MOIS

Les Ateliers Ma Bulle Rose : Sophrologie, Marche douce, Hypnose & Art thérapie, Yoga de Samara, danse thérapie, Qi gong, Réflexologie, Soirée aidants.

Nous distribuons les affiches-programmes de nos ateliers tous les mois sur notre territoire : pharmacies, cabinets et maisons médicales, hôpitaux, commerces, mairies, taxis... nous continuons à nous faire connaître de tous.

### PARTENARIATS

#### UN SITE SOLIDAIRE

Faites-vous plaisir en aidant Ma Bulle Rose ! Nous sommes présents sur le site [www.solikend.com](http://www.solikend.com), ce site propose des hôtels magnifiques qui reversent une partie de leur chiffre d'affaires à des associations choisies par le client. Merci à Solikend pour cette belle initiative de tourisme solidaire.

#### UNE VIDÉO - 565 000 vues

Le 6 avril 2022, nous avons eu la possibilité grâce à notre banque le **Crédit Mutuel** de tourner un film de présentation de Ma bulle Rose et de nos ateliers.

#### MÊME COSMETICS

Depuis le début de notre action, la marque de cosmétiques adaptés aux peaux pendant les traitements de chimio nous soutient. Nous avons reçu des kits échantillons que nous remettons pendant nos ateliers.

#### DRAGON BOAT

Le 4 juin 2022, nous étions présents au Festival de Dragon Boat de Lyon. Nous avons eu l'honneur de représenter Ma Bulle Rose auprès d'autres associations intervenant dans le domaine Sport & Santé. Une journée sportive et solidaire.

### SITE INTERNET

Notre site internet a été mis en ligne en décembre 2021, il a pour but de donner de l'information pratique.

### ACTIONS POSSIBLES GRÂCE À...

#### 12 COMMUNES

Merci à ces communes pour leur soutien : Sauvigny, Grilly, Versonnex, Saint-Genis-Pouilly, Segny, Prévessin-Moëns, Vesancy, Cessy, Collonges, Divonne-les-Bains, Thoiry, Ferney-Voltaire (salles pour les ateliers, forum des associations, marché de Noël).

#### 7700€

C'est le montant des dons récoltés au cours de notre premier exercice. Merci à celles et ceux qui ont pensé à Ma Bulle Rose ! Notre choix a été d'offrir les ateliers aux bénéficiaires tout en rémunérant nos intervenants.

# BILAN FINANCIER

Actif	N			N-1
	Brut	Amortissements	Net	Net
<b>Actif Immobilisé</b>				
Immobilisation Incorporelle			0,00 €	0,00 €
Immobilisation Corporelle			0,00 €	0,00 €
Autres Immobilisations Financières			0,00 €	0,00 €
<b>Total 1</b>			<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Actif Circulant</b>				
Créances			0,00 €	0,00 €
Disponibilité Trésorerie			3 848,41 €	-15,00 €
• Livret bleu			3 160,52 €	0,00 €
• Chèques			0,00 €	0,00 €
• Caisse			0,00 €	0,00 €
• Crédit Mutuel Compte courant			687,89 €	- 15,00 €
Charges Constatées d'Avance			0,00 €	0,00 €
<b>Total 2</b>			<b>3 848,41 €</b>	<b>- 15,00 €</b>
<b>Total général</b>			<b>3 848,41 €</b>	<b>- 15,00 €</b>

Passif	N		N-1
<b>Fonds Propres</b>			
Fonds Propres Sans Droit de Reprise		0,00 €	0,00 €
Fonds Propres Avec Droit de Reprise		0,00 €	0,00 €
Réserves		0,00 €	0,00 €
Report à nouveau		-15,00 €	-15,00 €
Excédent ou Déficit		3 763,41 €	0,00 €
<i>Situation Nette</i>		3 748,41 €	-15,00 €
Subvention d'Investissement		0,00 €	0,00 €
<b>Total 1</b>		<b>3 748,41 €</b>	<b>-15,00 €</b>
Fonds Reportés		0,00 €	0,00 €
<b>Total 2</b>		<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
Provisions		0,00 €	0,00 €
<b>Total 3</b>		<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Dettes</b>			
Emprunts auprès d'établissements		0,00 €	0,00 €
Emprunts et Dettes Financières Diverses		0,00 €	0,00 €
Dettes Fournisseurs		100,00 €	0,00 €
Dettes Fiscales et Sociales		0,00 €	0,00 €
Dettes Immobilisations		0,00 €	0,00 €
Autres Dettes		0,00 €	0,00 €
Produits Constatés d'Avances		0,00 €	0,00 €
<b>Total 4</b>		<b>100,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Total général</b>		<b>3 848,41 €</b>	<b>- 15,00 €</b>

## DÉTAILS

### COMPTE DE RÉSULTATS

Charges	Montants
<b>60 - Achat</b>	<b>3 322,38 €</b>
Achats d'études et de prestations de services	2 190,00 €
Achats non stockés de matières et de fournitures	15,04 €
Fournitures non stockables (eau, énergie)	0,00 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	1 117,34 €
Autres fournitures	0,00 €
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>185,58 €</b>
Sous traitance générale	0,00 €
Locations	95,50 €
Entretien et réparation	0,00 €
Assurance	90,08 €
Documentation	0,00 €
Divers	0,00 €
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	<b>398,49 €</b>
Rémunérations intermédiaires et honoraires	0,00 €
Publicité, publication	265,34 €
Déplacements, missions	100,00 €
Frais postaux et de télécommunications	0,00 €
Services bancaires, autres	33,15 €
<b>63 - Impôts et taxes</b>	<b>0,00 €</b>
Impôts et taxes sur rémunération	0,00 €
Autres impôts et taxes	0,00 €
<b>64 - Charges de personnel</b>	<b>0,00 €</b>
Rémunération des personnels	0,00 €
Charges sociales	0,00 €
Autres charges de personnel	0,00 €
<b>65 - Autres charges de gestion courante</b>	<b>55,29 €</b>
<b>66 - Charges financières</b>	<b>0,00 €</b>
<b>67 - Charges exceptionnelles</b>	<b>0,00 €</b>
<b>68 - Dotation aux amortissements</b>	<b>0,00 €</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>3961,74 €</b>
<b>86 - Emplois des contributions volontaires en nature</b>	<b>0,00 €</b>
Secours en nature	0,00 €
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	0,00 €
Personnel bénévole	0,00 €
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>3961,74 €</b>



Produits	Montants
<b>70 - Vente de produits finis, prestations de services, marchandises</b>	<b>0,00 €</b>
Prestation de services	0,00 €
Vente de marchandises	0,00 €
Produits des activités annexes	0,00 €
	<b>0,00 €</b>
<b>74 - Subventions d'exploitation</b>	<b>1 500,00 €</b>
Etat : ANS, ARS, ...	1 500,00 €
Région(s)	0,00 €
Département(s)	0,00 €
Commune(s)	0,00 €
Subvention communauté de communes et agglomération	
Organismes sociaux	0,00 €
Fédération	0,00 €
Fond européens	0,00 €
ASP	0,00 €
Autres recettes	0,00 €
<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	<b>6 200,00 €</b>
Don cotisations	50,00 €
<b>76 - Produits financiers</b>	<b>0,00 €</b>
<b>77 - Produits exceptionnels</b>	<b>0,00 €</b>
<b>78 - Reprises sur amortissements et provisions</b>	<b>0,00 €</b>
<b>79 - Transfert de charges</b>	<b>25,15 €</b>
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>7 725,15 €</b>
<b>87 - Contributions volontaires en nature</b>	<b>0,00 €</b>
Dons en nature	0,00 €
Prestations en nature	0,00 €
Bénévolat	0,00 €
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>7 725,15 €</b>

**Résultats : 3763, 41 €**

## OCTOBRE AVEC MA BULLE ROSE 2022

Lorsque nous avons commencé à organiser les événements du mois d'Octobre 2022, notre association n'avait que quelques mois d'existence, et un budget proche de zéro... Nos objectifs étaient très clairs : **parler du cancer sans tabou, nous faire connaître auprès des malades du Pays de Gex** et des structures publiques et privées locales, et **lever des fonds** pour mener à bien nos projets. Nous souhaitions cependant que ces événements soient festifs, musicaux, sportifs, culturels et informatifs.

Miser sur le mois d'Octobre, c'était miser sur ce mois de sensibilisation au Cancer du Sein que tout le monde connaît, même si notre association s'adresse aux femmes atteintes de n'importe quel cancer. Et nous pouvons affirmer aujourd'hui que c'était la bonne stratégie, que nous avons atteint nos objectifs !

**6 événements** ont été organisés sur les 4 semaines du mois d'octobre 2022 :

**1<sup>er</sup> octobre** : « Les Rolling Dads rockent Ma Bulle Rose » concert à Versonnex (env. 200 personnes)

**8 octobre** : « Bougeons avec Ma Bulle Rose » course & marche solidaires sur les communes de Sauvigny & Grilly (300 inscrits)

**14 octobre** : dîner de charité à l'hôtel Jiva Hill Resort\*\*\*\*\* à Crozet (110 convives)

**16 octobre** : journée « Mieux Vivre avec le Cancer – Information, prévention, partage » à Cessy (env. 50 visiteurs)

**du 21 au 23 octobre** : exposition de photos, peintures & mandalas « Combat & Espoir » à St Genis Pouilly (env. 150 visiteurs)

**25 octobre** : diffusion du film des United Ladies et témoignage des membres de l'association Les Drôles de Rames d'Annecy, au Domaine de Divonne (env. 40 participants).





**Le bilan d'Octobre avec Ma Bulle Rose 2022,  
en quelques chiffres**

**30 mécènes**, sponsors, partenaires, publics, privés ou associatifs, nous ont permis de mener à bien ce mois d'octobre

**50 bénévoles** se sont relayés pour nous aider à la distribution des affiches et des flyers, la mise en place et le démontage des événements, la sécurité de la course, l'accueil sur les 6 dates

**850 visiteurs/participants** aux différents événements

**La présence des élus du territoire** sur la plupart des événements nous assurant de leur soutien

**Une couverture presse locale et régionale** en septembre et octobre qui a mis en avant Ma Bulle Rose

**1 reportage diffusé au journal de France 3 Rhône-Alpes** à l'issue de la journée « Mieux Vivre avec le Cancer »

Et surtout... **25 000€ collectés !**

Depuis octobre et cette mise en lumière, plus d'ateliers sont organisés mensuellement, la fréquentation n'a pas augmenté sauf pour le Café Cancer, des contacts ont été pris avec d'autres associations, de nouvelles communes du Pays de Gex souhaitent nous voir sur leur territoire, et de beaux projets sont en cours !



# NOS PERSPECTIVES

## Pour le 2<sup>ème</sup> exercice (septembre 2022 - août 2023) et après

### OUVERTURE D'UNE BULLE ROSE À SAUVERNY

Depuis le 1<sup>er</sup> mars 2023, nous remercions le conseil municipal de Sauverny qui permet à Ma Bulle Rose d'accueillir « chez elle » les bénéficiaires de l'association, de nous réunir, de partager et de mettre en place nos nouveaux projets.



### MAILLAGE TERRITORIAL

Nous souhaitons mettre l'accent sur une présence étendue de l'association dans le Pays de Gex. L'ensemble du territoire connaît malheureusement des femmes malades, c'est pourquoi nous devons accroître notre présence du nord au sud du Pays de Gex.

### NOUVEAUTÉS



Une diététicienne formée en oncologie propose des ateliers théoriques et pratiques autour du thème « Cancer & Nutrition ».



« Votre Bulle d'Ecoute » est une ligne téléphonique ouverte en janvier 2023, qui permet aux femmes malades du cancer, et leurs proches aidants d'appeler notre psychologue de façon anonyme et gratuite. Cette ligne est proposée les lundis et jeudis soir.



A la demande des bénéficiaires, Ma Bulle Rose commence à proposer des activités sportives. En 2023, nous démarrons avec des moments autour du Dragon Boat et de l'escrime.

### ACTIONS PARTENAIRES

#### LEROY MERLIN

Le 4 février 2023, les employés de Leroy Merlin Val Thoiry se sont mobilisés en parcourant quelques 250 km en marche ou en course à pied. Leur action sportive et cette belle journée ont permis à Ma Bulle Rose de récolter 1500€ (6€ par Km).

#### ZUMBA MOVIN PAYS DE GEX

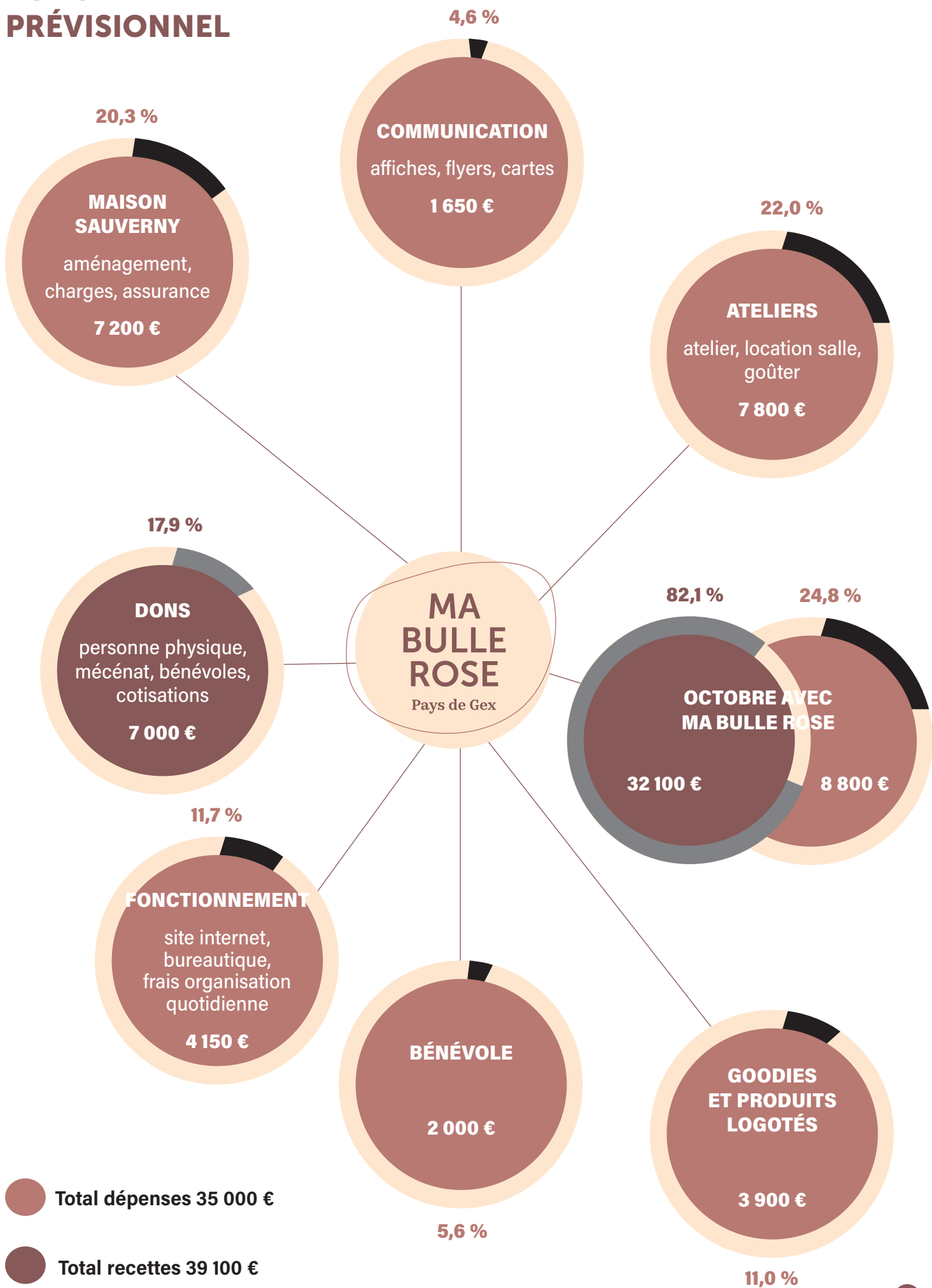
Le 26 février 2023, cette association généreuse a proposé une master class de Zumba, dont 100% des inscriptions ont été reversées soit 260€.

#### COURSE de CAISSES à SAVON – Prévessin-Moëns le 3 septembre 2023

Grâce à la générosité de l'association des Caisse à Savon et du Rotary Club Divonne-Gex, Ma Bulle Rose sera la bénéficiaire des recettes récoltées ce jour-là. Cette somme nous servira à l'aménagement de notre local de Sauverny.



# BUDGET PRÉVISIONNEL



## OCTOBRE AVEC MA BULLE ROSE 2023

L'impact d'Octobre avec Ma Bulle Rose en 2022 a été tel pour l'association que nous nous devions de recommencer ; nous avons cependant décidé de réduire le nombre d'événements qui se dérouleront durant le mois d'octobre. A ce jour, voici comment se dessine Octobre avec Ma Bulle Rose 2023.

- **Samedi 7 octobre** : événement fédérateur s'il en est, « **Bougeons avec Ma Bulle Rose** », journée sportive et solidaire démarrera « chez nous » à Sauverny. Notre objectif est d'avoir au moins autant de coureurs et de marcheurs qu'en 2022, c'est-à-dire un minimum de 300 inscrits.

- **Vendredi 13 octobre** : oui, nous assumons de faire un événement un vendredi 13 ! Il s'agira de notre **soirée musicale live**, qui se déroulera au Cadence Café à Cessy, et sera placée sous le signe de la folie des années 80's !

- **Dimanche 15 octobre** : événement que nous considérons comme notre « cœur de métier », la journée « **Mieux vivre avec le cancer, information, prévention, partage** » se déroulera cette année dans la salle Champ-Fontaine de Péron.

- **Vendredi 20 octobre** : L'hôtel Jiva Hill Resort\*\*\*\*\* accueillera de nouveau notre **dîner de charité**, auquel nous espérons convier jusqu'à 150 personnes. La date et les modalités restent encore à définir.

Concernant les moyens nécessaires à la mise en oeuvre de ses événements, nous évaluons notre budget organisation à 10 000€. Nous sommes à la recherche de mécènes, sponsors et partenaires pour que cette édition 2023 soit une nouvelle réussite !



# REMERCIEMENTS

Nous remercions toutes les entreprises, les mécènes, les donateurs, les collectivités territoriales, les associations partenaires pour leur précieux soutien.

## Partenaires institutionnels

L'Agence Régionale de Santé AURA, le département de l'Ain, les communes de Sauverny, Grilly, Versonnex, Vesancy, Saint-Genis-Pouilly, Segny, Cessy, Collonges, Thoiry, Prévessin-Moëns, Péron, Divonne-les-Bains, Ferney-Voltaire et Challex.

## Autres soutiens financiers et partenaires

MMA Brys Cansell, Le Boudoir de Christelle, Maud Venel Photographe, Nicolas Saypharath Vidéaste, Berthies Sports, Profit Cessy, Benjamin Catrin, Boulangerie Paul Gex, LMBDELTA Webdesign, Copy Plus, Créa Coiffure Divonne, K-Hope-In, Les Rolling Dads, Jiva Hill Resort\*\*\*\*, Dragon Boat Attitudes, les Drôles de Rames, Comité féminin « Cancer du sein - Dépistage des Savoies », Imagerie Médicale du Pays de Gex, Orchidée Events, Christophe Guillot, Crédit Mutuel, Groupama, Christine Linguet, 100% Fêtes, Jean Lain Mobility Cessy, ASVGS Foot, Brasserie Gessienne, Même Cosmetics, Studio Into the Wild, MTECH NYON, Les Cuvées Insolentes, Vini e Amici, La Petite Quinette, Emmanuel Chaussard, Maxwell Scherrer, Service Oncologie Hôpital Privé Pays de Savoie, Crêpes et Galettes, E&C Events, Univert Paysages, Club Gex Photo, Zumba Movin, CERN Welcome Club, Solid'hair, Leroy Merlin Val Thoiry, Centre de Coordination en Cancérologie Haute-Savoie Nord, Association des commerçants de Ferney Voltaire, Le Rotary Gex-Divonne, Caisse à Savons du Pays de Gex, USPG, Le Dauphiné Libéré, Le Pays Gessien, France 3 Rhône-Alpes, Groupe Partouche Casino de Divonne, Fleur Broutin, Sophie Loustau, Aline Leboeuf ....

## MERCI À TOUS NOS GÉNÉREUX BÉNÉVOLES !



# MA BULLE ROSE

Pays de Gex

*Mieux vivre avec le cancer*



Sarah Waldman - Sasha Petrovicka Broadhurst - Marjorie Texier - Mathilde Marande - Chantal Chandelle - Anne-Valérie Sédille



**Ma Bulle Rose Pays de Gex**

**45 route de l'Église**

**01220 Sauverny**

**[www.mabullerose.com](http://www.mabullerose.com)**

**[contact@mabullerose.com](mailto:contact@mabullerose.com)**